

HEILRÆÐI

Lag: Atli Guðlaugsson

Ljóð: Höskuldur Þráinsson

Ég á minn skrifborðsstól og tæknitól
og tölvufang með punktur-is.
Sit ég á löngum fundum, leiðist stundum,
lífsins gæða fer á mis.
Margvíslegt at í síma eyðir tíma,
eilíft nudd og tölvustress.
Já, það er stríð, ár og síð, alla tíð,
ár og síð, óttalegt stríð.

Láttu engan heyra þetta ljóta, leiða hjal.
Þú getur lyft þér upp úr þessum táradal.
Stígðu á bak, strax á bak!
Nú skal hljóma hófatak!

Látum svo fáka skeiða götu greiða,
glatt til heiða sólin skín.
Sést þar um græna móa lítil lóa
leiða spóa heim til sín.
Svo er þau glöð í framan syngja saman
sælt er gaman, hverfur stress.
Ó, þetta líf, ágætt líf, indælt líf,
en það líf!