

# Íslenska íþróttamódelið

Sérstaða – tækifæri - hættur

Viðar Halldórsson  
Háskóli Íslands  
Íslenskar Æskulýðsrannsóknir  
22. nóvember 2019



 INDEPENDENT

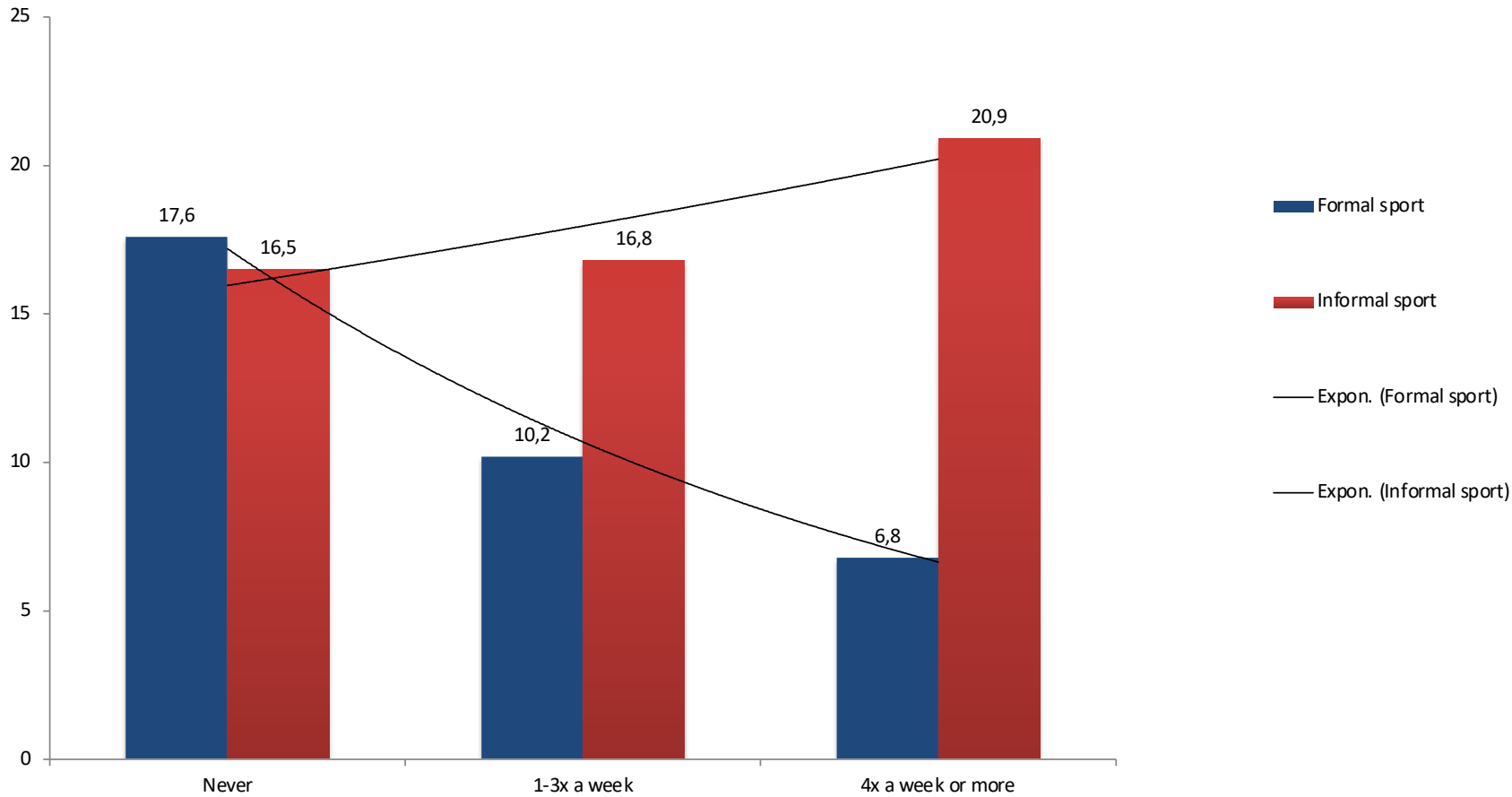
INDY/PULSE

**ICELAND KNOWS HOW TO STOP TEEN  
SUBSTANCE ABUSE BUT THE REST OF  
THE WORLD ISN'T LISTENING**



# Áfengisneysla- greind eftir íþróttabátttöku grunnskólanema

%



UNIVERSITY OF ICELAND

Halldorsson, V., Thorlindsson, T. & Sigfusdottir, ID. (2014)

# The Black Swan of Elite Football: The case of Iceland

(V. Halldorsson – in press)



- Íþróttafélögin eru frjáls félagasamtök
- Hverfafélög
- Fjölgreinafélög
- Ekki einungis fyrir fáa útvalda
- Áhersla bæði á uppeldi og afrek
- Mikil þátttaka





## Atvinnuvæðing leiksins:

- Alvara og festa
- Snýst um að búa til afreksfólk
- Sérhæfing á unga aldri
- Áhersla á einstaklinginn
- Meiri væntingar og pressa
- From “play” to “work”

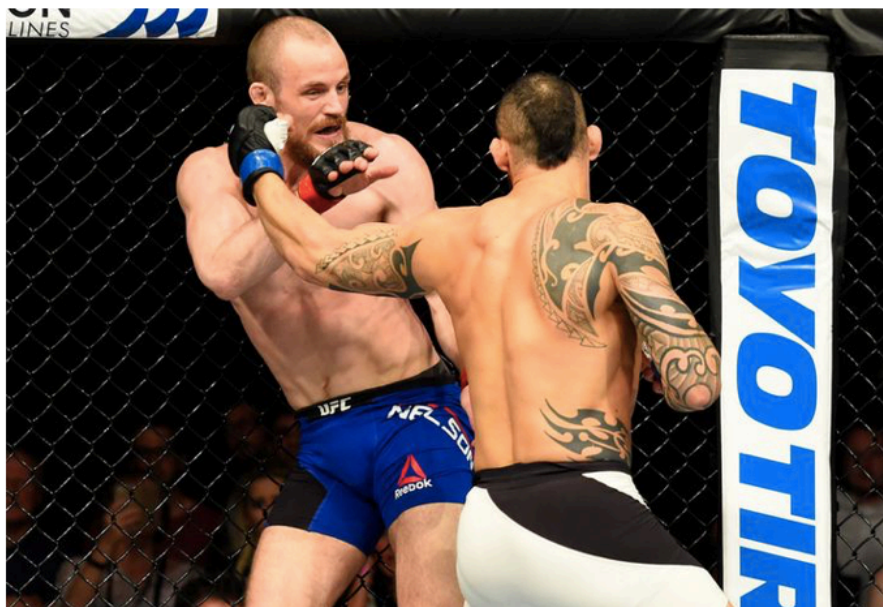




## Doktor Viðar: MMA er bardagaiðnaður en ekki íþrótt

Óskar Ófeigur Jónsson skrifar · 19. júlí 2017 19:35

Líkar þetta 0



## SKOÐUN



## Hvar eiga „rafíþróttir“ heima?

Viðar Halldórsson skrifar · 8.4.2019 12:24

Líkar þetta 333


Í síðustu viku var samþykkt í Borgarstjórn Reykjavíkur – þvert á flokka - að vísa til menningar- íþróttá- og tómstundasviðs borgarinnar tillögu þess efnis að innleiða svokallaðar rafíþróttir í starf allra íþróttafélaga í Reykjavík. Þrjú íþróttafélög hafa þegar riðið á vaðið með slíka innleiðingu og mörg önnur hyggjast gera slíkt hið sama.

Tilgangurinn með því að taka tölvuleikjaspilun inn í íþróttafélögin er göfugur. Það er mjög brýnt verkefni að rjúfa einangrun og kyrrsetu barna sem fest hafa í vef tölvuleikjaspilunar og löngu tímabært er að setja mál þessara barna og ungmenna á oddinn. Það er aftur á móti einnig hrónt að það fari fram umræða



UNIVERSITY OF ICELAND





## Staðreynd: það er hægt að þjálfa góðan liðsanda!

Árangur í íþróttum byggir ekki aðeins á líkamlegri getu. Gott hugarfar og góður liðsandi geta einnig skipt höfuðmáli. Með markvissri þjálfun andlegra þátta styrkjum við börn og unglinga fyrir lífið og þátttöku í samfélaginu um leið og við aukum möguleika þeirra á að blómstra á íþróttavellinum.

vidarh@hi.is

[www.uni.hi.is/vidarh](http://www.uni.hi.is/vidarh)

Tökum ekki leikinn úr leiknum!

**Takk!**

